



みんなでストレッチ

5月から、ストレッチの先生をお迎えして、新しいプログラムがスタートしました！

音楽に合わせて軽快なリズムにのり、先生の丁寧な指導のもとで全身をしっかりと動かしていきます。普段なかなか運動をしない人でも、負担なく楽しく体を動かせるプログラムです。

参加されている皆さんの表情はいつも生き生きとしており、音楽に合わせて笑顔で体を動かされている姿がとても印象的です。

今後も定期的開催していく予定です！

次回開催日：7/6（月）13:30～



新しい職員の挨拶



堀田 心一

3月から勤務しています、堀田心一です。福祉、介護の仕事は初めてですが、利用者の皆様と楽しく過ごし、利用者への介助を丁寧に行うよう心がけていきます。まだ学ぶことの多い身ですが、一生懸命やっていきます。よろしくお願い致します。



佐久本 珍全

2月から配膳係として勤務させて頂いております佐久本 珍全と申します。週3日、4～5時間の勤務ですが、お昼の配膳は利用者様の健康管理に大切な部署と感じており、初めての経験ではありますが職員の方々の指導の下、日々悪戦苦闘しています。



小川 愛

給食を担当しています。

利用者の皆さんが安心して楽しく過ごせるよう、笑顔で元気に取り組みます。今後は、社会福祉士の知識を活かし、支援にも積極的に関わっていきたいと思います。よろしくお願い致します。

