

2024年夏号 Vol.8 とちのみ通信

20241106発行

ご挨拶

みなさま、いつもとちのみの活動にご協力頂きありがとうございます。
残暑が続く中同時に実りの秋を迎え、ここのところやっと、紅葉もみかけるようになってきました。

とちのみでは、備蓄米を市内の学校等に配るお仕事も開始し、より多くの利用者さんが外に出て、地域に感謝される仕事に携わることが出来るようになりました。



8月23日（金）

とちのみでは夏祭りが開催されました！！
なわ投げ、ワニワニパニック、まと当てゲーム、おみこしをかついで大盛り上がり！！ぼんおどりは、この日の為に毎朝れんしゅうした東京おんどをおどりました！！



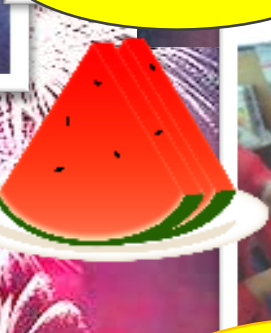
浴衣も着てお祭り気分



輪っかいっぱい入るかな？

ワニたくさん叩けるかな。。

待ちに待った夏祭りです！！



わっしょい！！
わっしょい！！

いっぱいのを落とせるかな。。



STRUCK OUT
ストラックアウト！



【今年の屋台メニューは。。。】
焼きそば フランクフルト かき氷 ベビーカ
ステラ スイカ レモネードスカッシュ





公園掃除・回収

公園清掃では、みんなと協力して箒などを使って掃除しています！

毎週、火曜日には古紙回収のお仕事をしています！仲間と力を合わせて車に古紙を載せて運んでいます！



調理実習

7月：ピーマン肉詰め、マカロニサラダ、わかめスープ、プリン

8月：いろいろそうめん、たまごのサラダ

9月：夏野菜カレー、スティックサラダ、フィズ



スヌーズレン



避難訓練

毎月行うから、皆さん慣れてきましたよ。



そろそろ 終わりのあいさつするよ！

銀のさらの納品



備蓄米納品



僕の作品崩れてない？

折鶴

日野市平和課からのお仕事



備蓄米を、学校に届ける新しいお仕事を開始しています。

仲間のみんなと協力して、重いお米をたくさん運んでいます！



オンブズマン



カナリヤ法律事務所
弁護士 宮本 克

はじめまして。弁護士の宮本 克 といいます。

とちのみのオンブズマンをしています。弁護士なので、福祉事業所のオンブズマンという仕事にはなじみがなかったのですが、毎月1回ほどとちのみを訪問して、利用者さんと一緒に食事をしたり、作業の様子をみたり、面談したりなどしています。

とちのみの利用者さんは、特性が色々で同じような人がいません。職員さんは、利用者さんそれぞれの個性にあわせて支援するように奮闘しておられ、それだけでなく、より生活が充実するように、利用者さんのできることを引き出そうとする工夫や頑張りも感じます。好きなこと、できること、やってみたいこと、利用者さんの内面の世界が垣間見えたときなど、はっとするような気持ちになり、自分でもとても興味深く感じています。

意思決定支援について

◆意思決定支援は、意思形成（自分が何がしたいのか自覚する）支援と意志表出（他の人にそれを伝える方法を持つ）支援があって、成り立ちます。●とちのみの利用者さんの中には、表出言語が無かったり、経験不足で聞かれてもなかなか自分で決めたり選んだりできない方もたくさんいらっしゃいます。弁護士さんに具体的に苦情を伝えたり、自分の人生を選び取っていくのは難しいとお考えかもしれません。●しかし親御さんでも施設職員でもない、利害関係のない人にまず何か言ってみる。文句でも近況でも、好きなものの話でも何でもいいから言ってみる。あなたに会いに来たよ、話を聞きに来たよ、という人の存在を知り、自分の気持ちを伝える経験をたくさん積む、そういうことが、ご本人の力になり、自分を大切な存在として確かめる大事な経験なのだと感じています。

嘱託医



七生病院院長
医師 杉山美穂

みなさん、こんにちは。私は杉山といいます。
8月から、月に1度、とちのみにお邪魔させていただいております。

みなさんがとちのみでより楽しく過ごせるように、お手伝い出来たらいいなと思って
おります。面白いと思ったことや、困っていること、金子施設長さんには言えない内緒のお話も大歓迎です！！緊張せずに何でも相談やお話をして欲しいです。

どうぞ、よろしくお願いします。

とちのみの健康サポート 健康管理

- 朝は看護師さんがバイタル測定。体調や怪我などを見守ります。
- 月一回体重身長測定があります。●今年も11月に検診・歯磨き指導を予定しています。●年1回健康診断のお手伝いをします。
- インフルエンザの予防接種も今年は検討しています。



給食



●給食は、4月よりジョイントの健康管理食になりました。

●チルド食＋生サラダ＋減塩味噌汁で、器に盛りつけるとこのようになります。結構なボリュームです。



●ペースト食、刻み食、器小分け食、専用食器、補食も対応。●個々に合わせた食形態で、一緒に楽しい給食♪

サービス管理責任者

とちのみのサービス管理責任者の体制が変わります。サービス管理責任者は、とちのみのサービスにおいて、利用者さんへの定期的なアセスメント、個別支援計画（年一回）、モニタリング（半年に一回）策定のみならず、サービス全般の支援の質の向上に関して他の職員の指導的役割をもつ障害者総合支援法に位置付けられた資格保有者です。



はじめまして！有澤浩子と申します

9月からとちのみのサービス管理責任者として、関わらせていただきます。

鹿島開発株式会社障害事業部の部長として、2023年4月から入職しました。主に小平市にありますグループホームやえざくらの管理者として働いていました。とちのみの皆様とは公園清掃や人形劇の時等にお会いしていました。

以前、サービス管理責任者の研修で、講師の方が話していた「他人から計画される人生は嫌。夢や希望を聴いてほしい」をいつも念頭において関わらせていただけてきました。私たち支援者は利用者の皆様の応援団です。とちのみの利用者の方とたくさんコミュニケーションをとらせていただき「夢や希望」を形にしていけたらと思っています。



とちの
柿の実



令和6年10月1日より、生活支援員として入職することになりました。
中前秀晴と申します。

この度正式に入職することになりましたが、令和4年12月から他法人のグループホームの施設長をしながら、月に5、6日ほど、利用者様の見守りや送迎のお手伝いをさせていただいていたので、中には送迎時にお会いした事があるご家族様もいらっしゃると思います。

今回は生活支援員として入職しますが、有澤サービス責任者の下でサービス管理責任者に為のOJT研修（実際の業務を行いながら、必要な知識を身に付けていく）を並行して行って予定です。また同社のグループホームにも、月に何日か勤務する予定になっています。

私はとちのみでは、活動することを通して「自分らしく生きる」お手伝いをしたいと考えています。「やってみたい事」「叶えたい事」に焦点を置き、体調や抱えている不安問題を整理し、御利用者様とチャレンジして行ければ良いと思っています。

毎日笑顔で通所に「また明日！」と一日を終えられるように、楽しく通える事業所にしていきたいと思っています。よろしくお願いします。



とちの
柿の木

絵本「モチモチの木」で、主人公の豆太が怖がっていた木「モチモチの木」は、トチノキだったらしいですよ。