

オンブズマン



カナリヤ法律事務所
弁護士 宮本 克

はじめまして。弁護士の宮本 克 といいます。

とちのみのオンブズマンをしています。弁護士なので、福祉事業所のオンブズマンという仕事にはなじみがなかったのですが、毎月1回ほどとちのみを訪問して、利用者さんと一緒に食事をしたり、作業の様子をみたり、面談したりなどしています。

とちのみの利用者さんは、特性が色々で同じような人がいません。職員さんは、利用者さんそれぞれの個性にあわせて支援するように奮闘しておられ、それだけでなく、より生活が充実するように、利用者さんのできることを引き出そうとする工夫や頑張りも感じます。好きなこと、できること、やってみたいこと、利用者さんの内面の世界が垣間見えたときなど、はっとするような気持ちになり、自分でもとても興味深く感じています。

意思決定支援について

意思決定支援は、意思形成（自分が何がしたいのか自覚する）支援と意志表出（他の人にそれを伝える方法を持つ）支援があって、成り立ちます。●とちのみの利用者さんの中には、表出言語が無かったり、経験不足で聞かれてもなかなか自分で決めたり選んだりできない方もたくさんいらっしゃいます。弁護士さんに具体的に苦情を伝えたり、自分の人生を選び取っていくのは難しいとお考えかもしれませんが。●しかし親御さんでも施設職員でもない、利害関係のない人にまず何か言ってみる。文句でも近況でも、好きなもの話でも何でもいいから言ってみる。あなたに会いに来たよ、話を聞きに来たよ、という人の存在を知り、自分の気持ちを伝える経験をたくさん積む、そういうことが、ご本人の力になり、自分を大切な存在として確かめる大事な経験なのだと感じています。（金子）

嘱託医



七生病院院長
医師 杉山美穂

みなさん、こんにちは。私は杉山といいます。8月から、月に1度、とちのみにお邪魔させていただいております。みなさんがとちのみでより楽しく過ごせるように、お手伝い出来たらいいなと思っております。面白いと思ったことや、困っていること、金子施設長さんには言えない内緒のお話も大歓迎です！！緊張せずに何でも相談やお話をして欲しいです。どうぞ、よろしくお願ひします。

とちのみの健康サポート 健康管理

- 朝は看護師さんがバイタル測定。体調や怪我などを見守ります。
- 月一回体重身長測定があります。●今年も11月に検診・歯磨き指導を予定しています。●年1回健康診断のお手伝いをします。
- インフルエンザの予防接種も今年は検討しています。



給食



●給食は、4月よりジョイントの健康管理食になりました。

●チルド食 + 生サラダ + 減塩味噌汁で、器に盛りつけるとこのようになります。結構なボリュームです。



●ペースト食、刻み食、器小分け食、専用食器、補食も対応。●個々に合わせた食形態で、一緒に楽しい給食♪