

# とちのみ通信

Vol.3

## 土曜日開所・外出活

土曜日は、平日とは違い、仕事ではなく余暇を楽しんで欲しい。そんな気持ちから、土曜日開所の日に調理実習や外出等をはじめました。  
通所利用者の方も少なめだったので、まずは手始めに4月9日は多摩動物園に、5月7日には町田りす園に出掛けてみました。

両日ともに、お天気に恵まれ、晴天の中、お出掛けすることが出来ました。日頃の行いが良いから、お天気になったとみんな上機嫌♪

多摩動物園は、送迎時にコンビニにより、昼食を購入して入りました。ライオン・キリン・うさぎ・ぞう等、みなさん思い思いの見たい動物があり、坂道は大変でしたが、歩いて見て回りました。お昼は、お弁当やおにぎり、スパゲッティ、フルーツ等、それぞれが選んだ、美味しいご飯を外で食べました。外で食べるご飯は、また格別！普段の給食とは、また違ったひとときを過ごすことが出来たのではないかと思います。

初めての土曜日外出でしたが、みんなで楽しんで帰ってくる事が出来ました。

町田りす園では、りすやモルモットにえさやりをしました。怖がってビクビクしている人、優しく餌をあげる人、静かに見るだけの人、三者三様の楽しみ方でした。帰りに、コンビニに寄って、お昼ご飯を購入。とちのみに帰ってから、各々、レンジでチンして、今回は温かい物は温かくして食べる事が出来ました。

両日ともに、楽しい外出となりました。通所人数により、外出が難しい時もあると思いますが、今後も楽しい企画を検討中です。お楽しみに♪

土曜日を、ご利用でない方にも、6月7月で外出の機会を設けようと検討中です。詳細が決まりましたら、またお知らせさせていただきます。



4月1日、とちのみでは新年度の入所式が行われました。それぞれ自己紹介をし、玉入れゲームをして、新利用者さんとの交流を深めました。午後のオリエンテーションでは、近くの並木公園に桜を見に行きました。



## 新しい利用者さんのご紹介



宮寺美希さん



古島脩希さん



貝森有美子さん



大河原賢司さん



加藤昭子さん

## 新しい職員のご挨拶



山口 敦子  
【YAMAGUCHI ATSUKO】

介護福祉士資格  
デイサービスでの6年間の勤務経験を生かして、とちのみでも頑張っています。  
どうぞ、よろしくお願いします。



西 道子 【NISHI MICHIKO】

正看護師資格  
慢性期の病院で10年勤務後出産を機に家庭に入りましたが、障がいを持つ身内がいたことから、障がいについて学びたいと思い重度心身障がいの方の入所施設に勤務。現在は特別支援学校で非常勤看護師として働いています。とちのみには兼業として5月に入職。利用者様一人一人の安全と健康管理に努めてまいります。よろしくお願いします。

※転載禁止

とちのみ通信は、とちのみのご利用者様だけに頒布しております。個人情報の扱いについては十分ご注意ください。