

2022年6月15日

つうしん

とちのみ通信

Vol.3

土曜日開所・外出活

土曜日は、平日とは違い、仕事ではなく余暇を楽しんで欲しい。そんな気持ちから、土曜日開所の日に調理実習や外出等を始めてみました。

通所利用者の方も少なめだったので、まずは手始めに4月9日は多摩動物園に、5月7日には町田りす園に出掛けました。

両日ともに、お天気に恵まれ、晴天の中、お出掛けすることが出来ました。日頃の行いが良いから、お天気になったとみんな上機嫌♪

多摩動物園は、送迎時にコンビニにより、昼食を購入して入りました。ライオン・キリン・うさぎ・ぞう等、みなさん思い思いの見たい動物があり、坂道は大変でしたが、歩いて見て回りました。お昼は、お弁当やおにぎり、スパゲッティ、フランクフルト等、それぞれが選んだ、美味しいご飯を外で食べました。外で食べるご飯は、また格別！普段の給食とは、また違ったひとときを過ごすことが出来たのではないかと思います。

初めての土曜日外出でしたが、みんなで楽しんで帰ってくることが出来ました。

町田りす園では、りすやモルモットにえさやりをしました。怖がってピクピクしている人、優しく餌をあげる人、静かに見るだけの人、三者三様の楽しみ方でした。帰りに、コンビニに寄って、お昼ご飯を購入。とちのみに帰ってから、各自、レンジでチンして、今回は温かい物は温かくして食べることが出来ました。

両日ともに、楽しい外出となりました。通所人数により、外出が難しい時もあると思いますが、今後も楽しい企画を検討中です。お楽しみに♪

土曜日を、ご利用でない方にも、6月7月で外出の機会を設けようと検討中です。詳細が決まりましたら、またお知らせさせて頂きます。



4月1日、とちのみでは新年度の入所式が行われました。

それぞれ自己紹介をし、玉入れゲームをして、新利用者さんとの交流を深めました。

午後のオリエンテーションでは、近くの並木公園に桜を見に行きました。



新しい利用者さんのご紹介



宮寺美希さん



古島脩希さん



貝森有美子さん



大河原賢司さん



加藤昭子さん

新しい職員のご挨拶



山口 敦子

【YAMAGUCHI ATSUKO】

介護福祉士資格

デイサービスでの6年

間の勤務経験を生かして、とちのみでも頑張ってまいります。

どうぞ、よろしくお願いします。



西 道子 【NISHI MICHIKO】

正看護師資格

慢性期の病院で10年勤務後出産

を機に家庭に入りましたが、障がいを持つ身内がいたことから、障がいについて学びたい

と思い重度心身障がいの方の入所施設に勤務。現在は特別支援学校で非常勤看護師として働いています。

とちのみには兼業として5月に入職。利用者様一人一人の安全と健康管理に努めてまいります。よろしくお

※転載禁止

とちのみ通信は、とちのみのご利用者様のみに頒布しております。個人情報の扱いについては十分ご注意ください。

とちのみの作業&活動をご紹介します！

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

とちのみの作業（午前中）



袋詰め作業



宅配寿司の銀の皿のお箸、醤油、醤油皿のセットの準備をしています。



地域清掃



周辺のゴミ拾いをしながら地域と顔の見える関係を作っています。



個人情報の入った書類をシュレッダーにかけています！



電動・手動シュレッダー



抗原検査キット



抗原検査キットの薬品を袋に詰めていく作業です。



ビルメンテナンス



地下駐車場や職員の下駄箱の掃除に挑戦しています。



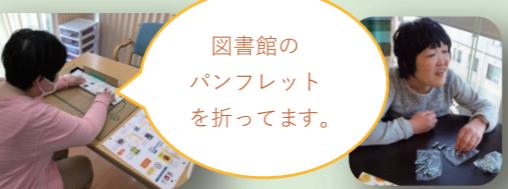
ペットボトル



回収したペットボトルをリサイクルする作業です。



軽作業



図書館のパンフレットを折ってます。



調理実習



おいしそう～！



みんなで食べるとおいしいね！

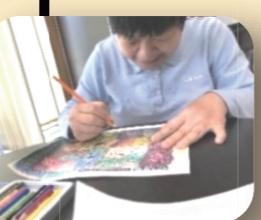
とちのみの活動（午後）



今日のテーマは何か？



映画鑑賞



外出・買い物

しっかり身体を動かし体操します！皆、ダンスも得意で、USAや恋するフォーチュンクッキーなども踊ります！



ハイチーズ！

土曜日の調理実習。作って食べて、後片づけまでしっかりと取り組んでいます。



お楽しみ企画



土曜日はお楽しみ企画！普段の作業はお休みして、出かけたり、楽しい企画で過ごします。

個別プログラム



室内歩行



室内歩行や乗馬などで身体をしっかりと動かします。



アイロンビーズ



アイロンビーズで美しい作品を作ります。



とちのみではたくさんの種類のオリジナルパズルを用意しています。

